



MINHA LISTA DE COMPRAS



MERCEARIA

- Açúcar refinado
- Açúcar mascavo
- Açúcar cristal
- Adoçante
- Arroz
- Arroz integral
- Arroz arbóreo
- Aveia
- Azeite de dendê
- Azeite de oliva extra-virgem
- Canjica
- Farinha de linhaça
- Farinha de milho
- Farinha de soja
- Farinha de trigo
- Farinha de trigo integral
- Farinha de mandioca
- Farinha de rosca
- Farofa
- Feijão branco
- Feijão carioca
- Feijão preto
- Feijão vermelho
- Fermento em pó
- Fermento fresco
- Fósforo

UTILIDADES

- Filtro para café
- Guardanapo
- Palito de dente
- Papel alumínio
- Papel filme

- Fubá
- Gelatina
- Gérmen de Trigo
- Grão de bico
- Leite de coco
- Maisena
- Massa para bolo
- Macarrão
- óleo de canola
- óleo de milho
- Papinha infantil
- Pipoca
- Queijo ralado
- Quinoa
- Sal
- Sal marinho
- Sorvete
- Tabasco
- Temperos prontos
- Temperos secos
- Vinagre de arroz
- Vinagre balsâmico
- Vinagre de vinho branco
-
-
-

MATINAIS

- Biscoitos
- Cereal matinal
- Chá
- Chocolate em pó
- Coalhada
- Frios fatiados
- Frutas secas
- Geleia
- Iogurte
- Leite em pó
- Leite longa vida
- Manteiga
- Margarina
- Mel
- Ovos
- Polpa de fruta congelada
- Pães
- Pó de café
- Queijo cremoso
- Queijo amarelo
- Queijo branco
- Requeijão
- Torradas
-

BEBIDAS

- Água
- Água de coco
- Cerveja
- Refrigerante
- Sucos
-
-

